

I S I S



Fiche pré requis

## Formation Spécialiste en Shiatsu

Cursus Iokai Shiatsu France

Public ciblé : Tous public,  
avec une priorité aux : professionnels des secteurs sociaux, médico-sociaux,  
médicaux & para-médicaux, esthétiques, pouvant être amenés à proposer des  
outils de relaxation.

Condition d'accès pour suivre le programme :

- Pré-requis mental :

\* savoir questionner les sujets d'une séance de shiatsu sur leurs antécédents de  
santé, avec tact et diplomatie, dans le but d'adapter les techniques à leurs  
problématiques et profil énergétique.

\* savoir observer l'état général du sujet.

\*présenter un équilibre psychologique nécessaire à la formation et à la prise en  
compte d'un sujet.

- Pré-requis physique : pouvoir travailler en alternant les position à genoux,  
fente haute et basse, à genoux assis/talons, en adaptant selon les capacités de  
l'opérateur et en adéquation avec le gabarit du sujet.

Des notions d'anatomie et de physiologie sont souhaitables.

Afin de mieux cerner la composition du groupe de formation, merci de  
répondre à ces deux questions :

Avez-vous une expérience antérieure dans le domaine de la relaxation  
(modelage, relaxation, sophrologie, Qi Qong etc.)?

Avez-vous une idée de l'utilisation future de la formation choisie ?

Iokai Shiatsu Isère

50, Chemin de la Tour, Le Mont Velanne, 38620 Velanne - Tél : 04 76 07 58 32

Association loi 1901 - Siret : 42029029800033 - Code APE : 9499Z