

Le Tao de la Femme



Art Féminin de l'Alchimie Interne Taoïste

Les fruits de la pratique de l'art féminin de l'Alchimie Interne Taoïste sont multiples : se reposer profondément, lâcher prise, prendre le temps pour soi-même.

Cet art permet de réguler son système hormonal pour accompagner toutes les étapes de la féminité, de la puberté à la ménopause, stimuler la fécondité, transformer son stress émotionnel en vitalité, favoriser la régénérescence de la force vitale, l'apaisement et le dynamisme.

Contenu de l'enseignement : *Le Tao de la Femme propose une approche plus subtile de l'énergie féminine à partir de qi gong taoïstes tels que : le sourire intérieur, la voie de l'eau, les six sons thérapeutiques, la petite circulation céleste, nettoyage des organes et connexion à la nature, descente dans le centre, connexion avec les ovaires et l'utérus, chemise de soie, pratique de l'œuf de jade, massage du ventre ...*

Prévoir : *Une tenue confortable, une couverture et un drap pour le matelas de pratique. De quoi prendre des notes. Pour celles qui en ont un, apporter votre fouet en bambou.*

Cycle de trois séminaires : *les 1-2 décembre 2018, 16-17 février 2019 et 6-7 avril 2019.*

Horaires : *samedi de 10h à 19h et dimanche de 6h30 à 16h. A Velanne, 50 chemin de la Tour, le Mont Velanne, 38620.*

Cours hebdomadaires : *Le mercredi, débutantes de 17h à 18h15, avancées de 17h à 19h15, Au Cœur de l'Essentiel : 9 rue Conrad Killian, 38950 St Martin le Vinoux.*

Tarifs : *Cotisation annuelle association ISIS : 30€.*

Cours hebdomadaire : *débutantes 160€ le trimestre (10 cours) et 430€ la saison, avancées 200€ le trimestre et 530€ la saison.*

Cycle de séminaires : *le séminaire 160€, le cycle de trois séminaires 450€.*

Shadia DESPRES - I S I S

tél : 0 4 7 6 0 7 5 8 3 2 - 0 6 7 9 6 5 7 0 4 3

Email : isis.shiatsu@wanadoo.fr - Site : www.isis-shiatsu.com