

# Le Tao de la Femme



## Art Féminin de l'Alchimie Interne Taoïste

*Les fruits de la pratique de l'art féminin de l'Alchimie Interne Taoïste sont multiples : se reposer profondément, lâcher prise, prendre le temps pour soi-même.*

*Cet art permet de réguler son système hormonal pour accompagner toutes les étapes de la féminité, de la puberté à la ménopause, stimuler la fécondité, transformer son stress émotionnel en vitalité, favoriser la régénérescence de la force vitale, l'apaisement et le dynamisme.*

**Contenu de l'enseignement :** *Le Tao de la Femme propose une approche plus subtile de l'énergie féminine à partir de qi gong taoïstes tels que : le sourire intérieur, la voie de l'eau, les six sons thérapeutiques, la petite circulation céleste, nettoyage des organes et connexion à la nature, descente dans le centre, connexion avec les ovaires et l'utérus, chemise de soie, pratique de l'œuf de jade, massage du ventre ...*

**Prévoir :** *Une tenue confortable, une couverture et un drap pour le matelas de pratique. De quoi prendre des notes. Pour celles qui en ont un, apporter votre fouet en bambou.*

**Cycle de trois séminaires,** *les 19-20 octobre 2019, 22-23 février 2020 et 18-19 avril 2020.*

**Horaires :** *samedi de 10h à 19h et dimanche de 6h30 à 16h. A Velanne, 50 chemin de la Tour, le Mont Velanne, 38620.*

**Cours hebdomadaires :** *Le mercredi, débutantes de 17h à 18h15, avancées de 17h à 19h15, Au Cœur de l'Essentiel, 9, rue Conrad Killian, 38950 St-Martin-le-Vinoux.*

**Tarifs :** *Cotisation annuelle association ISIS : 30€.*

**Cours hebdo :** *débutantes, 160€ le trimestre (10 cours) et 430€ la saison; avancées, 200€ le trimestre et 530€ la saison.*

**Cycle de séminaires :** *le séminaire 160€, le cycle de trois séminaires 450€.*

**Shadia DESPRES - I S I S**

tél : 0 4 7 6 0 7 5 8 3 2 - 0 6 7 9 6 5 7 0 4 3

Email : [isis.shiatsu@wanadoo.fr](mailto:isis.shiatsu@wanadoo.fr) - Site : [www.isis-shiatsu.com](http://www.isis-shiatsu.com)