

Dojo Éveil du Tao 2017-2018

Programme des cours collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><u>Qi'méya</u> Jeff Sylverwind 12h15-13h30</p>	<p><u>Hatha Yoga</u> Philippe Fréquelin 12h30-13h30</p> <p><u>Séances individuelles</u> Iokai Shiatsu et TCM Shadia Després</p>	<p><u>Iokai Shiatsu</u> Shadia Després</p> <p><u>Do In - Qi Gong</u> 12h-13h</p> <p><u>Shiatsu</u> 12h-14h</p> <p><u>Séances individuelles</u> Iokai Shiatsu et TCM Shadia Després</p>	<p><u>Méditation</u> Thierry Thouvenot 12h30-13h30</p>	<p><u>Séances individuelles</u> Iokai Shiatsu et TCM Shadia Després</p>
<p><u>Hatha Yoga</u> Philippe Fréquelin 18h15-19h15</p> <p><u>Viniyoga</u> (accessible à tous) Annie Leclerc 19h30-20h30</p>	<p><u>Iokai Shiatsu</u> Shadia Després</p> <p><u>Do In - Qi Gong</u> 18h15-19h30</p> <p><u>Shiatsu</u> 18h15-20h30</p>	<p><u>Tao de la Femme Lune</u> Shadia Després</p> <p><u>Débutantes</u> 16h-17h30</p> <p><u>Avancées</u> 18h-19h30</p> <p><u>Yoga</u> Valérie Berger 19h45-20h45</p>	<p><u>Hatha Yoga</u> Philippe Fréquelin 18h15-19h15</p> <p><u>Viniyoga</u> (accessible à tous) Annie Leclerc 19h30-20h30</p> <p><u>Initiation Shiatsu</u> Cécile Ramade</p> <p><u>Do In - Qi Gong</u> 18h15-19h30</p> <p><u>Shiatsu</u> 18h15-20h30</p>	<p><u>Qi'méya</u> Jeff Sylverwind 18h30-19h45</p>